FORMATION

WWW.GRAINES-DE-SAGESSES.COM

DOUX LÀ
De la maladie à la vie



Se former à l'accompagnement des personnes traversant une maladie grave ou un parcours de soins de longue durée.

Une autre manière d'accompagner

La maladie ne bouleverse pas seulement le corps.
Elle vient parfois bousculer toute une vie.
Une annonce, un diagnostic, des traitements,
des incertitudes ; et soudain, les repères changent.
Le rapport à soi, aux autres, au couple, à la famille,
au travail, aux projets et à l'avenir peut se transformer profondément.

**Si la prise en charge médicale est essentielle,
il reste tout ce qui se vit autour et entre les soins**.
Les émotions, les peurs, les silences, les questions sans réponse, les petits et les grands bouleversements du quotidien.

Et qui prend soin de tout cela ?

C'est dans cet espace que DOUX LÀ trouve sa raison d'être. Inspirée de la philosophie et de la posture des doulas, cette formation propose d'apprendre à accompagner autrement : être présent·e sans s'imposer, écouter sans chercher à tout résoudre, soutenir sans vouloir sauver, respecter le rythme et les choix de chacun. Il ne s'agit pas de soigner, ni de se substituer aux professionnel·les de santé, mais d'offrir **une présence complémentaire, humaine et intégrative,** attentive à la personne dans toutes les dimensions de sa vie. **Parce qu'au cœur de la maladie, il y a toujours une personne. Une histoire. Une vie qui continue.**

La formation

Un **parcours de 20 jours en 10 modules** pour apprendre, expérimenter et construire sa posture d'accompagnant·e.

DOUX LÀ s'adresse à toute personne souhaitant développer une activité d'accompagnement auprès d'adultes traversant une maladie grave ou un parcours de soins de longue durée, ainsi qu'aux professionnel·les de la relation d'aide désirant élargir leur pratique.

La formation associe **apports théoriques, outils concrets, mises en situation, échanges, cheminement personnel et expériences de terrain.** Elle invite autant à développer des compétences qu'à questionner sa posture et sa manière d'être aux côtés de l'autre.

LES 10 MODULES DE DOUX LÀ

1. Devenir accompagnant·e : la posture et la juste présence
2. Comprendre la maladie : de l'annonce au parcours de soins et à l'après
3. Écouter, communiquer et accompagner les émotions
4. Le corps bouleversé : identité, intimité et sexualité
5. Qualité de vie, soins de support et médecine intégrative
6. Les proches aidants, la famille et le couple face à la maladie
7. Fertilité, parentalité et projets de vie bouleversés
8. L'après-maladie : reconstruction et réappropriation de sa vie
9. Prendre soin sans se perdre : limites et protection de l'accompagnant·e
10. De la formation à la pratique : construire son identité professionnelle



Une formation qui se vit

Au-delà des 10 modules, **le parcours s'enrichit d'intervisions, de rencontres avec des professionnel·les, de ressources numériques et d'un stage pratique auprès de trois personnes.** Autant d'occasions de relier les apprentissages à la réalité de l'accompagnement et de construire progressivement sa propre identité professionnelle.



Votre formatrice

Chelly Ferryn, sage-femme et doula, est à l'origine de la formation DOUX LÀ. **Son parcours personnel et professionnel l'a amenée à vivre la maladie sous trois regards :** celui de la soignante, de la proche aidante auprès de son mari atteint de sclérose en plaques, et de la patiente après avoir traversé un cancer du sein.
De ces expériences est née une conviction profonde : au-delà des soins médicaux, il est essentiel de prendre soin de tout ce que la maladie bouleverse dans une vie. Avec DOUX LÀ, elle souhaite **transmettre une approche humaine, sensible et intégrative de l'accompagnement.**

Informations pratiques

Durée : 10 modules de 2 jours, soit 20 jours de formation
Début : mars 2027
Lieu : Equisanté – 33 avenue de l'Hippodrome, 1050 Ixelles (Bruxelles)
Tarif : 2 400 € HTVA / 2 904 € TVAC
Paiement échelonné possible